

Februar

Saisongemüse



Grünkohl
Porree
Rosenkohl
Feldsalat
Rucola
Champignons
Butterrüben*
Kartoffeln*
Karotten*
Pastinaken
Rote Bete*
Rotkohl*
Steckrüben*

Topinambur
Weißkohl*
Zwiebeln*
Chicorée*
Spitzkohl*
Knollensellerie*
Kürbis*
Rettich *
Schwarzwurzel*
Wirsing*

*Lagerware

Das darfst du im Februar nicht verpassen

Der Lauch, auch unter den Bezeichnungen Porree bekannt, ist eine echte geschmackliche Wundertüte. Verbogen in den beiden Enden seiner Stange, vereint er zwei komplett verschiedene Geschmacksrichtungen. Der untere weiße Teil zeichnet sich durch einen zarten und süßlich-scharfen Geschmack aus, während der obere grüne mehr durch eine brennende und kraftvoll-derbe Note besticht. Der Lauch lässt sich sehr gut in Salaten oder Suppen einsetzen. Unbedingt sollte zudem einmal die Kombination von Kartoffeln und Lauch ausprobiert werden.